

## LE PORTRAIT DE LA CO-PRESIDENTE DE LA COMMISSION BASKET FEMININ



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

LIGUE AURA DE BASKET-BALL  
3, Rue du Colonel Chambonnet  
69500 BRON  
SIRET : 334 120 441 000 38



**AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**  
BASKETBALL

- **Nom** : RIGAUD
- **Prénom** : SYLVIA
- **Âge** : 46 ANS
- **Profession** : COMMERCIALE DANS UN COMPLEXE AUTOMOBILE
  
- **Comment es-tu venue au basket ?** Je jouais au foot, mais comme j'étais souvent malade du fait de devoir jouer en extérieur l'hiver, mes parents m'ont fait essayer le basket comme c'était un sport en salle.
  
- **Quand as-tu pris ta première licence ?** A l'âge de 7 ans
  
- **En quelle année es-tu arrivée à la Ligue ? Pour quelles missions ?** En 2018, Jean Pierre GOMEZ m'a appelée pour me proposer d'intégrer la Ligue afin de promouvoir le Basket féminin.
  
- **Pourquoi t'es-tu engagée au sein de la Ligue ?** C'était un challenge intéressant. Tout à construire : une équipe, des actions à mener, des projets.
  
- **Es-tu bénévole au sein d'un club de la région ?** Basket Club Montbrison Féminin.
  
- **Qu'est-ce qui te plaît le plus dans l'univers sportif ?** Le goût de l'effort, le défi et surtout les moments de partage tant sur le terrain qu'en dehors.
  
- **As-tu toujours voulu t'investir dans ce secteur ?** Mes parents ont toujours été dans le monde associatif. Ils m'ont transmis cette passion. J'ai beaucoup observé et appris durant toutes ces années. Après divers échanges avec mon conjoint et des proches, j'ai décidé de tenter cette expérience. Mener des actions afin de promouvoir notre sport au féminin avec ma vision des choses et celle de toutes les personnes au sein de notre commission est passionnant. Ce sont des moments de partage dans la bonne humeur, ce qui est pour moi l'essence même du sport. Ce n'est pas toujours facile à gérer avec ma vie de famille et de maman. C'est pourquoi Mattéo Beaujannot est devenu mon co-président. C'est une chance d'avoir un jeune aussi motivé et surtout passionné à mes côtés. Il apporte sa fougue et parfois ses idées un peu « folles » à réaliser. On s'entend à merveille.
  
- **Quelles sont tes valeurs principales ?** Respect, humilité, tolérance et travail.
  
- **Quelle est ta devise ?** « Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends. »  
(Nelson Mandela)
  
- **Un mot en tant que co-présidente de la commission basket féminin pour les clubs ?** Nous sommes satisfaits des débuts du site Elle'Aura. Nous invitons tous les dirigeant(e)s et/ou licencié(e)s à nous proposer des idées d'articles, de vidéos, de reportages ou d'évènements dans leur club afin de nous aider à développer et promouvoir le basket féminin dans notre Ligue.

**Pour finir sur une note humoristique :**

- **Si tu étais une sportive de haut niveau, tu serais ?** Isabelle YACOUBOU pour son talent et sa joie de vivre. Elle incarne la force et le courage d'avoir su revenir au plus haut niveau en étant maman de deux enfants.
- **Si tu étais un animal/personnalité tu serais ?** Une panthère. C'est le surnom qui m'était donné en tant que joueuse.